

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
2020–2021 учебный год
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1894 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1912 г.

2. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Деметриус Викелас; б) Пьер де Кубертен; в) Алексей Бутовский; г) Николай Панин-Коломенкин.

3. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж; б) Лондон; в) Афины; г) Москва.

4. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов; б) Усэйн Болт; в) Карл Льюис; г) Джесси Оуэнс.

5. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –

- а) техника; б) умение; в) навык; г) результат.

6. В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика; б) лыжное двоеборье; в) бобслей; г) тяжёлая атлетика.

7. Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

8. Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
б) при обучении двигательным действиям;
в) в спорте;
г) при воспитании физических качеств.

9. Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
б) основная стойка;
в) стойка на одной ноге;
г) упор присев.

10. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) золотой знак;
б) звание мастера спорта РФ;
в) золотая медаль;
г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

11. Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
б) через 12 дней после Олимпийских игр;
в) через один год после Олимпийских игр;
г) за один год до Олимпийских игр.

12. Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
б) спортивное оборудование;
в) спортивный инвентарь;
г) закаливание.

13. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
г) воспитание гибкости и силовых способностей.

14. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;

г)бег может выполняться только в группе.

15.Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

а)воздушные ванны; б)обтирание; в)солнечные ванны; г)все перечисленные.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.

Ответьте на вопрос, вписав соответствующий ответ в бланк.

16.Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.



17.Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ запишите в метрах.

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18.Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.







1.Алия Мустафина	А хоккей
2.Юлия Ефимова	Б фигурное катание
3.Игорь Акинфеев	В плавание
4.Александр Овечкин	Г спортивная гимнастика
5.Алина Загитова	Д футбол

19.Установите соответствие между изображением инвентаря и физическим качеством, для воспитания которого его используют.

1. 	А ловкость
2. 	Б выносливость
3. 	В сила

IV. Задание на установление правильной последовательности слов.

20.Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

А 
Б 
В 
Г 
Д 
Е 

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	А	Б	В	Г
1				
1				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания в открытой форме.

№ Вопросы	Ответ
16	
17	

III. Задания на установление соответствия между понятиями

18.

1	2	3	4	5

19.

1	2	3

IV. Задания на установление правильной последовательности слов.

20.

1	2	3	4	5	6