

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура»
10-11 класс**

Рабочая программа разработана в соответствии с :

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» РФ № 273 от 29 декабря 2012г;
- Федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования (2004 г);
- Основной образовательной программой среднего общего образования «МБОУ «Школа № 18».

Программа разработана на основе авторской программы автор: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. Москва «Просвещение», 2010г.

Уровень изучения учебного материала: базовый.

Цель курса «Физическая культура» в 10-11 классе на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Для реализации программного материала используются следующие учебники:

Класс	Автор	Название	Год издания	Издательство
10	Погадаев Г.И..	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 10-11 КЛАССЫ Базовый уровень	2013	ООО Дрофа
11	Погадаев Г.И..	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 10-11 КЛАССЫ Базовый уровень	2013	ООО Дрофа

На изучение физической культуры на уровне среднего общего образования отводится 207 часов.

Класс	Количество учебных недель	Количество часов в неделю	Количество часов в год
10	35	3	105
11	34	3	102

Структура программы состоит из требований к уровню подготовки обучающихся, содержания учебного предмета, календарно-тематического планирования с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575840

Владелец Фаттахутдинова Светлана Владимировна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022