

Советы и рекомендации психолога для учеников, родителей и педагогов на время дистанционного обучения

- Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога.
- Советы для родителей младших школьников в период объявленной самоизоляции.
- Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах.
- Рекомендации для педагогов во время дистанционного обучения

**Единый Общероссийский телефон
доверия для детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122

работает во всех регионах

Российской Федерации

Подробная информация

на сайте telefon-doveria.ru



